

Shotokan Prüfung am 01. April 2023



Am 01. April 2023 war es für 8 junge Karateka soweit, ihre erste Prüfung stand auf dem Programm.

Unter den strengen Augen von Sensei Chrisi, Sensei Schelli, Sempai Martin und Sempai Eve stellten sich Jonas, Max, Oskar, Adrian, Luisa, Khafiza, Memphis und Maja der Aufgabe.

Kihon, Kraft, Ausdauer und Theorie waren die Aufgaben die unsere jungen Sportler erfüllen mussten.

Mit einer guten Leistung konnten alle 8 Sportler erfolgreich die Prüfung zum weiß-gelben Gürtel ablegen.



Nachdem unsere Jüngsten erfolgreich ihre Prüfung absolviert haben, stand für Jette die Prüfung zum 7.Kyu an.

Bei ihr kamen zum Kihon, Kraft, Ausdauer, Theorie noch Bunkai, Kihon Ippon Kumite und Kata dazu.

Sempai Eve stellte sich als Partnerin für Bunkai Heian Shodan und Heian Nidan und für das Kihon Ippon Kumite zur Verfügung.

Nach einem sehr anspruchsvollen Programm konnte auch Sie das erfolgreiche Ergebnis erfahren. Auch Jette bestand den 7.Kyu (orangen Gürtel).

Ein großer Dank an dieser Stelle geht an alle Trainier und Prüfer.



Jette beim Yoko- Geri Kekomi

