

Bundeszentrallehrgang Cottbus

Am 21./22.09.2013 trafen sich 13 Sportler aus unserem Verein in der Sporthalle des Niedersorbischen Gymnasium zum Bundeszentrallehrgang der DAKO/IMAF. Ein fester Termin für unseren Verein ist der Herbst- Bundeszentrallehrgang vom PSV Cottbus. Wieder mit einer großen Delegation nahmen wir mit Begeisterung daran teil.



Dies Jahr trafen sich ca. 100 Teilnehmer aus 17 Vereinen, um unter der Leitung vom Cheftrainer der IMAF-Europa Hans-Dieter Rauscher (unter anderem 8. Dan) und seiner Frau Christine (unter anderem 7.Dan) sowie fünf weiteren Großmeistern zu trainieren. Es wurden in verschiedenen Kampfkünsten, unter anderem Karate-Do, Jiu-Jitsu, Iaido, Kendo, Kobudo und Combat-Arnis unterrichtet.



Unsere Sportler haben beim Jiu- Jitsu, Combat- Arnis, Karate- Do, Bo- Jutsu ihre Horizonte erweitert.



Sensei Marcus Schubert zeigt beim Jiu- Jitsu Bodentechnik

In der ersten Karateinheit lag das Augenmerk auf Kihon. Es wurden verschiedene Kihon-Kombinationen trainiert. In der 2. Einheit am Samstag hieß es dann Kata. Da kämpften sich unsere Zwerge gut durch, da einige Kata auf dem Programm standen die sie noch nicht kannten.



Beim Arnis wurde viel mit Partner geübt. Verschiedene Arnis-Kombinationen gab es zu üben. Es wurde in 2 Gruppen unterteilt, Anfänger und Fortgeschrittene. Je nach Gruppe waren die Anforderungen.



Hier hat auch Sensei Rauscher entschieden, nachdem er Martin Schorrardt beim Arnis sein Können zeigte, dass er bitte auch bei diesem Lehrgang eine Arnis-Prüfung ablegen soll. So hatten wir 2 Prüflinge. Sensei Mathias Wegener, der die Prüfung zum 2. Antas in Angriff nehmen möchte, und Martin Schorrardt, der das schwarze Kampfhemd ablegen möchte. Samstagabend war es dann soweit, Martin und Matze hatten ihre Prüfung. Prüfer war Sensei Christine Rauscher. Auf dem Programm standen Wirbeltechniken, Partnerübungen,

Entwaffnungen, Kampf und Anyo. Beide waren aufgeregt was man an den Techniken sah. Aber je länger die Prüfung ging desto sicherer wurden die beiden. Beide haben die Prüfung mit Erfolg bestanden. Somit hat der Verein einen neuen 2.Antas Träger und ein neues schwarzes Kampfhemd. Herzlichen Glückwunsch.

Sensei Chrisi

Hier noch einige Bilder vom Lehrgang.

