

25. Bundeszentrallehrgang in Zwickau vom 13.-14.Mai 2023

Freitag, den 12.Mai 2023, so gegen 15.30Uhr ging es für 9 Sportler vom Doitsu-Budo-Kwai e.V. Cottbus nach Zwickau zum 25.

Jubiläums Bundeszentrallehrgang der DAKO/IMAF.

Nach der Ankunft ging es erstmal für alle zum Abendessen, diesmal gab es griechisch. Fleißig beim Essen kam Sensei Felix aus Freiburg noch vorbei und es entstanden wieder schöne und entspannte Gespräche. Satt und müde von der Reise und dem Tag ging es nun für alle in ihre jeweiligen Unterkünfte. Eve und Sensei Chrisi entschieden sich für ein Richtiges Bett in einer Pension (Pension zum Bauernstübl), der Rest der Truppe kam im Dojo vom 1.AKV Zwickau unter. Aber wie ich immer so schön sage: „Dafür bin ich echt zu alt- Alles hat seine Zeit.“

Samstag gegen 10.00Uhr ging es pünktlich mit der Begrüßung durch den 1.Vorsitzenden vom 1.AKV Zwickau Marcus Schubert los.

Die gut gefüllte Halle mit mehr als 100 Sportlern aus Deutschland wurde in 2 Tagen von Shihan Rauscher (u.a. 9.Dan Shotokan Karate ,UASK, 8.Dan Shotokan Karate IMAF, 9.Antas Combat-Arnis, 8.Dan Kobudo, 8.Dan Iaido) und seiner Frau Shihan C. Rauscher (u.a. 8.Dan Iaido, 8.Antas Combat-Arnis) trainiert. Als Unterstützung für Shihan Rauscher und für das sehr lehrreiche Wochenende waren noch Sensei Marcus Schubert (Zwickau), Sensei Christian Kehl (Freiburg), Sensei Gunnar Ehrhardt (Muldental), Sensei Tobias Rönicke (Reinfeld), Sensei Bernd Hempel (Halle), Sensei Marcus Juhl (Malchow), Sensei Johannes Meyer (München), Sensei Christina Herold (Cottbus) und Sensei Peter Kaun (Vetschau) vor Ort.

Es wurde in verschiedenen Kampfkünsten trainiert, Shotokan Karate, Combat-Arnis, Bo-Jutsu, Hanbo-Jutsu, Judo, Jiu-Jitsu, Kobudo, Iaido und Kickboxen. Es standen Kata, Anwendungen und Kombinationen auf dem Trainingsprogramm. Grundtechniken in jeder Kampfkunst wurden viel trainiert und viele kleine Details erklärt und verbessert. Am Samstagabend hieß es für Eve Colleen Meixner noch einmal alle Kräfte bündeln, nach so einem trainingsintensiven Tag.

Sie trat zur 1.Dan Prüfung im Shotokan Karate an. Ihr Partner Constantin Beyer unterstützte sie im Kihon-Ippon Kumite und in der Bunkai.

Im Vordergrund waren bei ihr die Aufregung und natürlich auch die Verantwortung zu spüren. Aber auch das gehört dazu.

Unter den wachsamen Augen der Prüfungskommission u.a. auch das erstmal für Sensei Chrsi bestand Eve Colleen, mit einer sehr guten Leistung den 1.Dan im Shotokan Karate. Herzlichen Glückwunsch. Das gesamte Team vom DBK Cottbus ist stolz eine neue Dan-Trägerin in ihren Reihen zu haben.

Nachdem der 1.Tag nun geschafft war, ging es zum Abendessen in ein China Restaurant. Da wurde natürlich der 1.Dan von Eve gefeiert und viele Gespräche geführt.

25 Jahre BZL in Zwickau hinterlassen ihre Spuren und viele lustige Geschichten.

Sonntag um 9.00 Uhr ging es dann wieder in der schönen Turnhalle Mosel weiter. Es wurden wieder viele Techniken, Kombinationen, Kata und Anwendungen trainiert und verbessert. Shihan Rauscher und sein gesamtes Trainerteam nahmen sich sehr viel Zeit auf einige Techniken und Kata einzugehen.

Geschafft aber glücklich ging es dann gegen 14.00Uhr wieder in die Heimat.

Der DBK Cottbus bedankt sich bei Sensei Marcus Schubert und seinem gesamten Team für den sehr gut organisierten BZL.



Team DBK – mit Shihan Rauscher und Sensei C.Rauscher



Team Cottbus – DBK Cottbus und PSV Cottbus



Sensei Combat- Arnis



Geschichte- 2001 – wir waren damals zur DM in Kaiserlautern, einige waren da noch Schüler andere schon Meister-



Gruppe Sonntag Combat- Arnis



Prüfung Eve

