

Bo-Jutsu Lehrgang in Vetschau am 25.02.2024

Morgens um 09:00 Uhr ging es für fünf unserer Bo-Jutsuka nach Vetschau. Das Zanshin-Dojo hatte zu einem kleinen, feinen Kata-Lehrgang eingeladen. Die Rolle der Referenten viel dabei unseren Martin und Constantin zu. Für beide war es in dieser Form das erste Mal einen gesamten Lehrgang zu Unterrichten.

In der ersten Trainingseinheit standen für alle Teilnehmer die drei Grundkata, sowie deren Partnerformen auf dem Programm.

In der zweiten Einheit wurde die Gruppe zweigeteilt. Während die noch etwas unerfahrenen Schüler bei unserem Constantin die Hitotsu no Kon Sho lernten, sorgte Martin bei dem Rest mit der Itsutsu no Kon für Kopfzerbrechen.

In der darauffolgenden Einheit trainierten dann wieder alle gemeinsam. Hier stand die Hitotsu no Kon Dai sowie die dazugehörige Partnerform auf dem Plan.

In der darauf folgenden Mittagspause merkte man dann, dass die Köpfe schon ordentlich am Rauchen waren. Aus diesem Grund wurde die nächste Einheit genutzt, um das bereits gelernte noch einmal zu vertiefen.

Die letzte Einheit hatte es dann nochmal in sich. Constantin unterrichtete in seiner Gruppe sowohl die Futatsu no Kon als auch die Mittsu no Kon. Martin ging währenddessen nochmal auf individuelle Fragen ein. So wurde unter anderem an den Feinheiten der Yottsuo no Kon gearbeitet.

Trotz dieses, für alle, sehr intensiven Programms wurde die gesamte Zeit fleißig mitgearbeitet. Sowohl alle Teilnehmer als auch unsere beiden Referenten konnten sicherlich viele neue Erfahrungen mit nach Hause nehmen.



Gruppenfoto mit allen Teilnehmern



Team DBK



Erwärmung mit Partnerübungen



Constantin unterrichtet Mittsu no Kon