

Bundeszentrallehrgang Zwickau

Karate - Jiu Jitsu - Judo - Combat-Arnis - Iaido - Kobudo - Kickboxen

Datum	27. April 2019	10:00 Uhr – 18:00 Uhr
	28. April 2019	09:30 Uhr – 14:00 Uhr
Ausrichter	DAKO/IMAF Kokusai Budoin Tokyo	
Sporthalle	08058 Zwickau OT Mosel, Altenburger Straße 1A	
Veranstalter	1. Asiatischer Kampfkunstverein Zwickau e.V. eMail: zwickaudiojo@googlemail.com	
Lehrgangsgebühr	2 Tage - 40 Euro/ 1 Tag - 30 Euro	
Rabatt	Bei Gruppen ab 10 Personen 5,-€ Rabatt auf Preis für 2 Tage	
Disziplinen	Combat-Arnis, Karate, Jiu Jitsu, Judo, K1, Kobudo (Sai/Tonfa), Iaido, Shaolin Kempo	
Referenten	SHIHAN Hans-Dieter Rauscher 8. Dan Shotokan Karate HANSHI, 9. Antas Combat-Arnis, 8. Dan Kobudo KYOSHI, 7. Dan Iaido KYOSHI SHIHAN Christine Rauscher 8. Antas Combat-Arnis, 7. Dan Iaido KYOSHI, 4. Dan Shotokan Karate RENSHI SHIHAN Luis Inostroza 8. Dan Karate KYOSHI, 7. Dan KOBUDO SENSEI Bernd Hempel 6. Dan K1-Kickboxen, 4. Dan Karate SENSEI Tobias Rönicke 7. Antas Combat-Arnis, 5. Dan Karate, 4. Dan Bo-Jutsu SENSEI Gunnar Ehrhardt 6. Dan Jiu Jitsu, 6. Antas Combat-Arnis, 5. Dan Iaido RENSHI SENSEI Marcus Schubert 6. Dan Jiu Jitsu, 6. Antas Combat-Arnis, 4. Dan Nihon Jujutsu RENSHI	
Co-Referenten	Marcus Juhl, 5. Dan Karate (Malchow) Christina Herold, 5. Dan Karate, 3. Antas Combat-Arnis (Cottbus) Sandy Schubert, 4. Antas Combat-Arnis (Zwickau) Melanie Seitz, 4. Dan Karate (Zwickau) Marcell Städter, 4. Antas Combat-Arnis, 3. Dan Jiu Jitsu (Zwickau) Peter Kaun, 3. Dan Judo, 3. Dan Jiu Jitsu (Vetschau) Markus Heunemann, 3. Dan Shaolin Kempo (Cottbus) Eric Jahreis, 3. Dan Jiu Jitsu, 2. Antas Combat-Arnis Jörg Winkelmann, 3. Dan Jiu Jitsu, 1. Dan Bo-Jutsu	
Prüfungen	Kyu- und Dan-Prüfungen in vielen Disziplinen möglich.	
Verpflegung	kostengünstige Verpflegung während des Seminars	

Der Ausrichter lehnt jegliche Haftung ab. Die Teilnehmer sind für ausreichenden Versicherungsschutz selbst verantwortlich.
Es stehen begrenzt Trainingswaffen zur Verfügung.

Hinweis Hallenübernachtung möglich. (im Dojo des AKV Z)
 Kosten p.P. 5 Euro (Anmeldung per Mail erforderlich!)

Trainingswaffen Sai und Tonfa sind durch die Teilnehmer selbst mitzubringen.
Bo und Arnis-Sticks können in begrenzter Zahl kostenfrei beim Lehrgang vom
Ausrichter zur Verfügung gestellt werden.

Voraussichtlicher Trainingsplan/Änderungen möglich

SAMSTAG

Halle geöffnet ab 09:00 Uhr

Uhrzeit	Beschreibung				
10:00-10:30	Eröffnung/Begrüßung				
10:30-11:30	Karate	Shaolin Kempo	Jiu Jitsu	Kickboxen	
11:45-13:00	Combat- Arnis	Shaolin Kempo	Judo	Kickboxen	Iaido
13:45-14:45	Combat- Arnis	Bo-Jutsu	Jiu Jitsu	Kickboxen	Iaido
15:00-16:00	Karate	Shaolin Kempo	Jiu Jitsu	Kickboxen	Iaido
16:15-17:00	Combat- Arnis	Bo-Jutsu	Judo		
17:15-18:00	Prüfungen Teil 1				

SONNTAG

Halle geöffnet ab 08:45 Uhr

Uhrzeit	Beschreibung				
09:30-10:30	Karate/ Kobudo	Combat- Arnis	Bo-Jutsu	Selbst- Verteidigung (basierend auf Jiu Jitsu)	Kobudo
10:35-11:45					
12:15-13:00					
13:05-13:50	Prüfungen Teil 2				

Hinweis: Separates Training in Kleingruppen entsprechend der Interessenlage möglich!