

# Bundeszentrallehrgang Zwickau

Karate - Jiu Jitsu - Judo - Combat-Arnis - Iaido - Kobudo - Kickboxen

---

Datum	02. April 2022	10:00 Uhr – 18:00 Uhr
	03. April 2022	09:30 Uhr – 13:00 Uhr
Ausrichter	DAKO/IMAF Kokusai Budoin Tokyo	
<b>Sporthalle</b>	<b>08056 Zwickau, Altenburger Straße 78</b>	
Veranstalter	1. Asiatischer Kampfkunstverein Zwickau e.V. eMail: <a href="mailto:zwickaudiojo@googlemail.com">zwickaudiojo@googlemail.com</a>	
Lehrgangsgebühr	2 Tage - 40 Euro/ 1 Tag - 30 Euro	
Disziplinen	Combat-Arnis, Karate, Jiu Jitsu, Judo, Iaido, Bo-Jutsu, Kickboxen	
Referenten	<b>HANSHI Hans-Dieter Rauscher</b> 9. Dan Shotokan Karate HANSHI, 9. Antas Combat-Arnis, 8. Dan Kobudo KYOSHI, 7. Dan Iaido KYOSHI <b>KYOSHI Christine Rauscher</b> 8. Antas Combat-Arnis, 7. Dan Iaido KYOSHI, 5. Dan Shotokan Karate RENSHI <b>SENSEI Bernd Hempel</b> 6. Dan K1-Kickboxen, 4. Dan Karate <b>SENSEI Tobias Rönicke</b> 7. Antas Combat-Arnis, 5. Dan Karate, 4. Dan Bo-Jutsu <b>RENSHI Gunnar Ehrhardt</b> 7. Dan Jiu Jitsu, 7. Antas Combat-Arnis, 5. Dan Iaido RENSHI <b>RENSHI Marcus Schubert</b> 7. Dan Jiu Jitsu, 7. Antas Combat-Arnis, 4. Dan Nihon Jujutsu RENSHI	
Co-Referenten	Christina Herold, 5. Dan Karate, 3. Antas Combat-Arnis (Cottbus) Marcell Städter, 5. Antas Combat-Arnis, 3. Dan Jiu Jitsu (Zwickau) Sandy Schubert, 4. Antas Combat-Arnis (Zwickau) Eric Jahreis, 4. Dan Jiu Jitsu, 2. Antas Combat-Arnis Peter Kaun, 5. Dan Judo (Vetschau) Jörg Winkelmann, 3. Dan Karate, 2. Dan Bo-Jutsu	
Prüfungen	Kyu- und Dan-Prüfungen in vielen Disziplinen möglich.	
Corona-Regeln	-aktuell noch nicht benennbar	
Hinweis	Hallenübernachtung möglich. (im Dojo des AKV Z) Kosten p. P. 5 Euro (Anmeldung per Mail erforderlich!)	

## Vorläufiger Trainingsplan

# SAMSTAG

Halle geöffnet ab 09:00 Uhr

Uhrzeit	Beschreibung				
10:00-10:30	Eröffnung/Begrüßung				
10:30-11:30	Karate*	frei	Jiu Jitsu	Kickboxen	
11:45-13:00	Karate	Combat-Arnis	Judo	Kickboxen	laido
13:45-14:45	Bo-Jutsu	Combat-Arnis	Jiu Jitsu	Kickboxen	laido
15:00-16:00	Bo-Jutsu	frei	Jiu Jitsu	Kickboxen	laido
16:15-17:00	Karate	Combat-Arnis	Judo	frei	
17:15-18:00	Prüfungen Teil 1				

\*Shotokan Karate ist der älteste und erfolgreichste Karate-Stil in Deutschland und weltweit. Shihan H.D. Rauscher unterrichtet das G.S.K. Shotokan in der direkten Linie zu den japanischen Stilgründern. Shihan H.D. Rauscher ist Mitbegründer des Karate-Sports in Deutschland.

# SONNTAG

Halle geöffnet ab 08:45 Uhr

Uhrzeit	Beschreibung				
09:30-10:30	Karate	Combat-Arnis	Bo-Jutsu	Jiu Jitsu	laido
10:35-11:45					
12:15-13:00					

**Hinweis:** Separates Training in Kleingruppen entsprechend der Interessenlage möglich!