



Prüfungsprogramm Combat- Arnis

Doitsu- BUDO- Kwai e.V. Cottbus

Hinweis:

Das Prüfungsprogramm ist für DAKO-Mitglieder, des Vereins, in dem beschriebenen Umfang, während Prüfungen innerhalb des Vereins oder auf Regionallehrgängen verbindlich. Mitglieder anderer Vereine, welche an Prüfungen des Vereins teilnehmen, sind in so weit von der Verbindlichkeit befreit – werden aber zur Durchführung der Techniken aufgefordert.

Dem Prüfungsprogramm folgt ein variabler Teil, welcher hier nicht veröffentlicht wird.

Gültigkeit:

im Original gezeichnet
Christina Herold
1.Vorsitzende DBK
Trainerin Combat- Arnis

Cottbus, September 2012

10.Klasse- Weißes Kampfhemd

Vorbereitungszeit:	2Monate
Sonstige Qualifizierungen:	Kenntnisse über Dojo Etikette
Wartezeit:	ohne
Anyo:	Isa 1 (Part 1- 3)
Wirbeltechniken:	3mit einem Stick nur rechts
Grundtechniken:	alles nur mit rechts Schläge 6er System Blöcke 6er System
Partnerübung:	6 er System Block + Konter (1 pro Angriff)
Entwaffnungen:	6 er System (2 pro Angriff)
Zielübung:	6 er System
Direktkonter:	Schlag1, 2, 3, 4 (1pro Angriff)
Abwehr ohne Stock:	Schlag 1, 2, 3, 4, (1 pro Angriff)
Bahnen mit Schläge:	2
Bahnen mit Blöcke:	2
Sinawali:	1 Stock (3)

9.Klase- Gelbes Kampfhemd

Vorbereitungszeit:	4 Monate
Sonstige Qualifizierungen:	Kenntnisse über Dojo Etikette, Philippinische Flagge + Bedeutung
Wartezeit:	2 Monate
Anyo:	Isa 1, Isa 2 (Part 1- Part 3)
Anwendungen:	Isa 1
Wirbeltechniken:	6 mit einem Stick rechts und links
Grundtechniken:	alles mit rechts und links Schläge 6er System Blöcke 6er System
Partnerübung:	6 er System Block + Konter (3) 6er System Block, Traping+ Konter (2)
Entwaffnungen:	6 er System (4)
Zielübung:	6 er System
Direktkonter:	6 er System (2)
Abwehr ohne Stock:	6 er System (3)
Bahnen mit Schläge:	4
Bahnen mit Blöcke:	4
Sinawali:	2 Sticks (4)

8.Klase- Gelbes Kampfhemd

Vorbereitungszeit:	8 Monate
Sonstige Qualifizierungen:	Kenntnisse über Dojo Etikette Philippinische Flagge + Bedeutung Zahlen auf philippinisch
Wartezeit:	4Monate
Anyo:	Isa 1(Part 1-5), Isa 2 (Part 1-4), Dalawa 1, Bakhol 1
Anwendungen:	Isa 1, Isa 2
Wirbeltechniken:	8 mit 2 Sticks rechts und links
Grundtechniken:	alles mit rechts und links Schläge 12er System Blöcke 12er System
Partnerübung:	12 er System Block + Konter (3) 12er System Block, Traping+ Konter (4)
Entwaffnungen m. Stock:	12 er System (3)
Entwaffnung o. Stock:	12 er System (1)
Zielübung:	12 er System
Direktkonter:	12er System (2)
Abwehr ohne Stock:	12er System (3)
Bahnen mit Schläge:	4
Bahnen mit Blöcke:	4
Sinawali:	2 Sticks (5)
Kampf ohne Partner:	1x 2minuten

7.Klase- grünes Kampfhemd

Vorbereitungszeit:	14 Monate
Sonstige Qualifizierungen:	Kenntnisse über Dojo Etikette Philippinische Flagge + Bedeutung Zahlen auf philippinisch
Wartezeit:	6 Monate
Anyo:	Isa 1(Part 1-5), Isa 2 (Part 1-4), Dalawa 1, Pala 1,Bakhol 1, Isa 3
Anwendungen:	Isa 1, Isa 2, Dalawa 1
Wirbeltechniken:	10 Doppelstock
Grundtechniken:	Schläge 12er System Blöcke 12er System
Partnerübung:	12 er System Block + Konter (4) 6er System Block, Traping+ Konter (3)
Entwaffnungen m. Stock:	12 er System (6)
Entwaffnung o. Stock:	12 er System (2)
Zielübung:	12 er System mit 2 Stöcken
Direktkonter:	12er System (4)
Abwehr ohne Stock:	12er System (4)
Freie Angriffe:	Block, Traping+ Konter
Bahnen mit Schläge:	4
Bahnen mit Blöcke:	4
Sinawali:	2 Sticks (6)
Kampf ohne Partner:	2x 2minuten
Kampf:	2x2minuten

6.Klase- grünes Kampfhemd

Vorbereitungszeit:	18 Monate
Sonstige Qualifizierungen:	Kenntnisse über Dojo Etikette Philippinische Flagge + Bedeutung Zahlen auf philippinisch
Wartezeit:	4Monate
Anyo:	Isa 1(Part 1-5), Isa 2 (Part 1-4), Dalawa 1, Pala 1,Bakhol 1, Isa 3
Anwendungen:	Isa 1, Isa 2, Bakhol1, Dalawa 1
Wirbeltechniken:	10 Doppelstock
Grundtechniken:	Schläge 12er System Blöcke 12er System
Partnerübung:	12 er System Block + Konter (4) 6er System Block, Traping+ Konter (3)
Entwaffnungen m. Stock:	12 er System (7)
Entwaffnung o. Stock:	12 er System (3)
Zielübung:	12 er System mit Machetten und 2Stöcke
Direktkonter:	12er System (4)
Abwehr ohne Stock:	12er System (4)
Freie Angriffe:	Block, Traping+ Konter
Bahnen mit Schläge:	4
Bahnen mit Blöcke:	4
Sinawali:	2 Sticks (7)
Kampf ohne Partner:	3x 2minuten
Kampf:	3x2minuten

5.Klase- blaues Kampfhemd

Vorbereitungszeit:	24Monate
Sonstige Qualifizierungen:	Kenntnisse über Dojo Etikette Philippinische Flagge + Bedeutung Zahlen auf philippinisch
Wartezeit:	6Monate
Anyo:	Isa 1(Part 1-5), Isa 2 (Part 1-4), Dalawa 1, Pala 1,Bakhol 1, Isa 3, Lambak, Pala 1
Anwendungen:	Isa 1-3, Isa 2, Dalawa 1, Lambak 1, Bakhol 1
Wirbeltechniken:	12 Doppelstock
Grundtechniken:	Schläge 12er System Doppelstock Blöcke 12er System Doppelstock
Partnerübung:	12 er System Block + Konter (6) 6er System Block, Traping+ Konter (4)
Entwaffnungen m. Stock:	12 er System (8)
Entwaffnung o. Stock:	12 er System (4)
Zielübung:	12 er System mit Macheten
Direktkonter:	12er System (5)
Abwehr ohne Stock:	12er System (4)
Freie Angriffe:	Block, Traping+ Konter
Bahnen mit Schläge:	4
Bahnen mit Blöcke:	4
Sinawali:	2 Sticks (8)
Kampf ohne Partner:	3x 2minuten
Kampf:	4x2minuten

4.Klase- blaues Kampfhemd

Vorbereitungszeit:	30 Monate
Sonstige Qualifizierungen:	Kenntnisse über Dojo Etikette Philippinische Flagge + Bedeutung Zahlen auf philippinisch
Wartezeit:	6Monate
Anyo:	Isa 1(Part 1-5), Isa 2 (Part 1-4), Dalawa 1, Pala 1,Bakhol 1, Isa 3, Lambak, Pala 1, Talak
Anwendungen:	Isa 1- 4, Isa 2, Dalawa 1, Lambak, Bakhol 1
Wirbeltechniken:	12 Doppelstock mit Macheten
Grundtechniken:	Schläge 12er System Doppelstock m. Machete Blöcke 12er System Doppelstock m. Machete
Partnerübung:	12 er System Block + Konter (6) 6er System Block, Traping+ Konter (6)
Entwaffnungen m. Stock:	12 er System (8)
Entwaffnungen m. Machete:	12 er System (4)
Entwaffnung o. Stock:	12 er System (6)
Zielübung:	12 er System mit Macheten
Direktkonter:	12er System (5)
Abwehr ohne Stock:	12er System (5)
Freie Angriffe:	Block, Traping+ Konter
Bahnen mit Schläge:	4
Bahnen mit Blöcke:	4
Sinawali:	2 Sticks (9) 2Macheten (4)
Kampf ohne Partner:	3x 2minuten
Kampf:	5x2minuten