

Prüfungen 05.11.2011 im Shotokan- Karate, Combat- Arnis und Bo- Jutsu

Am Samstag, den 05.11.2011 war es wieder soweit, es fanden bei uns im Dojo Prüfungen im Shotokan- Karate, Bo- Jutsu und Combat- Arnis statt.

Pünktlich um 14uhr ging es dann los. Unsere kleinsten im Verein legten ihre erste Prüfung ab. Gerade mal vier Jahre waren unsere Jüngsten.

Alle bestanden den weiß- gelben Gürtel.

Herzlichen Glückwunsch an Constantin, Henrik, Lily und Niclas.



Nachdem die Kleinsten ihre Urkunden und Gürtel bekommen haben ging es bei den Großen weiter. Da ging es dann schon härter zu, als bei den Kleinen. Von Grundschule (Kihon) und Kata (Kampf gegen einen unsichtbaren Gegner) über Partnerübungen bis hin zum Reflextraining stand alles auf dem Programm. Zum Schluss wurde jedem Kampfkünstler noch alles an Kraft und Kondition abverlangt, da hieß es dann den eigenen Schweinehund besiegen. Von Liegestütze bis hin zu Rumpfbeugen, weiter mit Hampelmännern und Kampftechniken auf Zeit, kämpften sich alle durch das harte Prüfungsprogramm.

Alle bestanden Ihren angestrebten Gürtel.

Herzlichen Glückwunsch an alle Prüflinge.

Toni Schneiderei 5.Kyu (Blau)

Josphin Voskamp 6.Kyu (Grün)

Martin Heidel 7.Kyu (Organe)

Carsten Leisner 7.Kyu (Organe)

Juliane Kühnel 8.Kyu (Gelb)

Frank Heidel 8.Kyu (Gelb)

Niklas Wenske 8.Kyu (Gelb)

Victoria- Carmen Schmidt 8.Kyu (Gelb)

Nachdem alle ihre Gürtel und Urkunden in den Händen hielten ging es dann für den heutigen Tag in den Endspurt.



Nun heißt es nur noch Combat- Arnis und Bo- Jutsu zu prüfen. Martin Schorradt legte im Arnis die 8.Klasse (2.gelbes Kampfhemd) erfolgreich ab und Paul Hausmann, der extra aus Dresden anreiste, legte in Bo- Jutsu den 6.Kyu (grün) ab. Herzlichen Glückwunsch an euch beide.

