

Bundeszentrallehrgang Iaido und Kobudo in Cottbus

Am Wochenende war es wieder so weit. Der jährliche Iaido/Kobudo Bundeszentrallehrgang stand auf dem Plan. Der Ausrichter war der PSV Cottbus 90 e.V.-Kampfkünste“ Tokugawa“. Am Samstag, den 15.3.14 um 14Uhr ging es mit einem Gongschlag von Sensei Raimo los. Dojoleiter Raimo Ermler eröffnet den Lehrgang mit Shihan H.-D. Rauscher (unter anderem 7.Dan Kobudo, 7.Dan Iaido)und Sensei C. Rauscher (unter anderem 7.Dan Iaido, 4.Dan Kobudo). Mit einigen Worten zur Begrüßung und einer Übergabe eines kleinen Geschenks ging es dann auf zwei Kampfflächen los.



Martin versuchte sich gleich in der ersten Einheit des Tages mit Tonfa. Es ging mit einer allgemeinen Erwärmung los. Weiter auf dem Programm hieß es dann Wirbeltechniken und Umgang mit den Tonfa zu erlernen. Sensei Fritz- Bodo machte dann auch noch einige Partnerübungen die dann auch zeigten was man alles mit einem Tonfa zu anstellen kann.



Nach der Einheit ging es dann mit dem Mondo weiter. Viele kleine Geschichten sollten uns Aspekte des Budos erklären und man merkte dass man doch vieles übernehmen konnte. Und man zum nachdenken angeregt wurde.

Weiter auf dem Programm hieß es dann Bo- Justu. Nach einigen Wirbeltechniken und Ausweichübungen ging es dann weiter mit Partnerübungen. Das Bo- Training war sehr kämpferisch angelegt. Eine besondere schwierige Aufgabe war es dann- 3 Gegner und alle greifen nach einander an. Nach einigen Durchgängen schafften wir es dann auch Lösungen zu finden. Shihan H.-D. Rauscher nahm sich dann noch die Zeit mit den Schwarz-, und Braungurten eine neue Kata einzuüben.

Zum Ende der Trainingseinheit stand noch Bo- Kampf auf dem Programm, da wurden die Braungurte auch mal als Kampfrichter eingesetzt. Sie konnte dadurch das Auge schulen und

auch lernen. Sensei Holger und Sensei Chrisi stand den jungen Richter mit Rat und Tat zur Verfügung. Auch den Jungen Bo- Kämpfern konnte hinweisen gegeben werden.



Abends trafen wir uns dann noch alle in der Ming Dynastie. Der richtige Ausklang für den ersten Budo Tag.

Sonntag früh um 9Uhr ging es dann weiter. Wieder stand viel auf dem Programm. Es wurde viele Sachen vom Vortag wiederholt und gefestigt und auch neues kam hinzu. Bei den Partnerübungen wurde der Schwierigkeitsgrad erhöht und das Tempo wurde schneller.

Es war wieder ein super Lehrgang mit vielen Sachen die wir im Training übernehmen werden.



Sensei Chrisi