

## **Lehrgang in Zwickau**

Am Samstag den 21.04.2018 fand ein Kobudo Lehrgang in Zwickau statt, an dem sich sechs Mitglieder unseres Vereins beteiligten.

Insbesondere wurden die Stilrichtungen Combat Arnis und Bo-Jutsu mit Freude trainiert.

Beim Arnis wurden im ersten Teil des Tages die Grundtechniken wiederholt und gefestigt, neue Kombinationen mit einem Partner einstudiert und die Abwehr wie auch die Entwaffnung der Grundtechniken trainiert.

In der Zwischenzeit wurden auch im Bo fleißig die Grundschnitte und Stiche mit einem sich ständig wechselnden Partner geübt. Danach wiederholte man die Katas von der ersten an und lernte eine neue dazu.

Nach einer kurzen Mittagspause ging es auch wieder weiter.

Beim Arnis wurde das gerade gelernte kurz wiederholt, weitergeführt und mit dem Laufen der Anjos weiter gemacht.

Im Bo wurde weiterhin die neu gelernte Kata zu Ende gelaufen und gefestigt.

Im Großen und Ganzen war es ein gelungener und lehrreicher Lehrgang der von Marcus Schubert organisiert wurde.

Es hat uns allen eine große Freude gemacht daran teilnehmen zu können.

E. C. Meixner